



Sofía Parra Martínez

Partner

Construction Advisory and Disputes (CAD)

☎ +34 910 484 030

☎ +34 678 068 157

@ sofia.parra@pinsentmasons.com

Biografía

Sofía es la socia responsable del departamento Construction Advisory & Disputes (CAD) en Pinsent Masons Madrid y previamente trabajó en las oficinas de Dubái (2004-2008) y Londres (2008-2018) de Pinsent Masons. Sofía se incorporó a la oficina de Madrid como socia fundadora en 2018, tras 14 años asesorando a nuestros clientes en fase de ejecución para la gestión de riesgos en sus proyectos y minimizar el riesgo de disputas (Procurement to Completion Services), así como trabajando en renombrados centros de arbitraje internacional en los que participó en complejos litigios de alto perfil en materia de construcción y energía.

Cuenta con más de 20 años de experiencia y está altamente especializada en proyectos de energía e infraestructuras, habiendo prestado asesoramiento en todas las fases y formas de resolución de disputas que surgen en dichos sectores: gestión de reclamaciones en fase contractual, asesoramiento pre-contencioso, litigios y arbitrajes, mediación, Dispute Boards, expert determination, neutral evaluation, etc. La experiencia de Sofía incluye arbitrajes bajo los Reglamentos CCI, LCIA, UNCITRAL, DIAC, ADCCAC, CAM y CIIAM y con sedes en Madrid, París, Londres, Dubái, Abu Dabi y Bahréin. Los litigios de los que se ha ocupado están relacionados con proyectos situados en Europa, Oriente Medio, África y América Latina.

Sofía es abogada en España y está admitida como Solicitor-Advocate en Inglaterra y Gales. Figura en la edición 2026 del prestigioso ranking Chambers & Partners en el área de Disputes Resolution en España y también ha sido incluida en el listado Lexology Construction (anteriormente WWL) en España como "Thought Leader Construction" en 2025 y como ganadora para España con "Client Choice Construction" en 2026. Asimismo, figura en el ranking de Best Lawyers desde 2020 en las áreas de Arbitration and Mediation e International Arbitration.

Sofía es Secretario de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Derecho de la Construcción. Imparte clases de derecho de la construcción en el Colegio de Abogados de Madrid. Ha asesorado a la Asociación Española de Contratistas en relación con las nuevas formas de contratación pública utilizando modelos colaborativos.

Citas de clientes

"Her level of support is exceptional, and she has quickly become our first option when considering outsourcing a legal service."

Chambers and Partners, 2025

"Sofía is thorough in her daily work and also practical and strategic."

Chambers and Partners, 2024

"Sofía Parra is totally outstanding."

Legal 500, 2023

"Sofía Parra stands out for her closeness to our in-house team and we feel she is part of it due to her ability to apply the Law without losing the technical and commercial vision of our business. Thorough in her daily work, but at the same time practical and strategic, Sofía is a great professional and her experience in other countries and in large-scale international projects is very useful for us."

Legal 500, 2023

"We are delighted with her business vision and expertise."

Chambers and Partners, 2023

Directorios legales / Rankings

Chambers and Partners

Global Guide: Litigation: Highly Regarded, Band 3, España, 2026

Best Lawyers

Arbitration and Mediation, España (2020-2026)

International Arbitration, España (2021-2026)

Educación

- 2017, College of Law, Londres, Curso de Derechos de Audiencia Superior (Civil) para admisión como Solicitor-Advocate en Inglaterra y Gales
- 2009, BPP University of Law, Londres, Curso para examen de conversión como Solicitor en Inglaterra y Gales
- 1998, Universidad de Castilla La Mancha, España, Grado en Derecho
- 1999, Universidad Montesquieu, Burdeos IV, Francia, Master en Derecho Comunitario Europeo

Localización

- Madrid

Año de titulación y jurisdicción

- 2004 – Abogado, España
- 2009 – Solicitor, Inglaterra y Gales
- 2017 – Solicitor-Advocate, Inglaterra y Gales

Idiomas

- Español
- Inglés
- Francés

Trayectoria profesional (posiciones más recientes)

- 2017 hasta la actualidad, *Partner*, Construction Advisory & Disputes, Pinsent Masons Londres y Madrid
- 2008-2017, Associate and Senior Associate, Pinsent Masons Londres
- 2004-2008, Pinsent Masons Dubái
- 2002-2003, Beca otorgada por el Gobierno de Murcia y del Ministerio de Asuntos Exteriores de España, Oficina Comercial de la Embajada española en Dubái
- 2001-2002, Beca otorgada por el Gobierno de Murcia en sus oficinas de Bruselas

Asociaciones

- Admitida como *Solicitor-Advocate* en Inglaterra y Gales (*Higher Courts Rights-Civil*), 2017
- Admitida como *Solicitor* en Inglaterra y Gales, 2009
- Miembro del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid (ICAM)
- Miembro del Club Español e Iberoamericano de Arbitraje (CEIA)
- Miembro fundador y Secretaria del Club de Derecho de la Construcción y la Ingeniería (CDCI)